



## 5 Moments for Medication Safety



**Дэлхийн үйлчлүүлэгчийн  
аюулгүй байдлын өдөр**

**Эмийн аюулгүй байдлын өдөр**

2024 он

# Агуулга

- Дэлхийн үйлчлүүлэгчийн аюулгүй байдлын өдөр
- Эмийн аюулгүй байдал
- Эмийг аюулгүй хэрэглэх 5 алхам
- Эмийн аюулгүй байдлын өдрийг тохиолдуулан хийх ажлууд
- Ижил төстэй эмнүүдийг ангилах хадгалах журам
- Жагсаалтууд гаргах
- Төлөвлөгөө , биелэлт , тайлан



# Дэлхийн үйлчлүүлэгчийн аюулгүй байдлын өдөр 9-р сарын 17

- Дэлхий даяар үйлчлүүлэгчийн аюулгүй байдлыг сайжруулах болон таагүй тохиолдлыг бууруулах үйл ажиллагааг сурталчлах, үйлчлүүлэгчийн аюулгүй байдлын талаарх ойлголтыг нэмэгдүүлэх зорилгоор 2019 оноос хойш үйлчлүүлэгчийн аюулгүй байдлын өдрийг тэмдэглэж байна.
- Дэлхийн Эрүүл Мэндийн Байгууллага (ДЭМБ)-аас Үйлчлүүлэгчийн аюулгүй байдлын дэлхийн өдрийн арга хэмжээг
- 2021 оны 9 дүгээр сарын 17-нд “Эх, нярайн тусламж, үйлчилгээний аюулгүй байдал”
- 2022 оны 9 дүгээр сарын 17-нд “Эмийн аюулгүй байдлын өдөр”



# Эмийн аюулгүй байдлын өдөр

- Эмиг аюулгүй хэрэглэх 5 алхам гэдэг нь үйлчлүүлэгч эсвэл түүний гэр бүлийнхэн, асран хамгаалагчийн оролцоотойгоор эмийн хэрэглээтэй холбоотой хор үршиг үүсэх эрсдэлийг бууруулахад чиглэсэн түлхүүр зарчмууд юм. Алхам тус бүр нь 5 чухал асуултаас бүрдэнэ. Зарим асуултад үйлчлүүлэгч бие даан хариулах боломжтой бол заримыг нь ойлгож, зөв хариулахын тулд эмнэлгийн мэргэжилтний тусламж шаардлагатай.
- Үйлчлүүлэгчийн оролцоог тусгасан энэхүү зөвлөмжийг ДЭМБ-ын зүгээс "Үйлчлүүлэгчийн аюулгүй байдлын дэлхийн 3 дугаар аяны нэг хэсэг болгон: Эмийн зохистой хэрэглээ сэдвийн хүрээнд" боловсруулан гаргасан.
- Энэхүү зөвлөмж нь үйлчлүүлэгчийг эрүүл мэндээ хамгаалахад илүү идэвхтэйгээр татан оролцуулах, эмийн талаарх мэдээлэлд тэдний анхаарлыг хандуулах, эмийн зохистой хэрэглээний талаар эмнэлгийн мэргэжилтнүүдтэй нээлттэй харилцах боломжоор хангахад чиглэсэн юм.
- Зөвлөмжийг үйлчлүүлэгч, тэдний гэр бүл, асран хамгаалагч нарт зориулан боловсруулсан ба хэрэгжүүлэхэд эмнэлгийн мэргэжилтнүүдийн дэмжлэг, хамтын ажиллагаа шаардлагатай.



# Эмийг аюулгүй хэрэглэх 5 алхам



- Эмч ,сувилагч , эмзүйч, эмнэлгийн ажилтнууд үзүүлэхдээ
- Эмийн сангаар үйлчлүүлэхдээ
- Өөр эрүүл мэндийн байгууллагаар үйлчлүүлэхэдээ
- Шилжин эмчлүүлэхдээ
- Гэрийн болон өдрийн эмчилгээ авахдаа



# 1.Эм ууж эхлэх үе

- Энэ эмийн нэр нь юу вэ, ямар үйлчилгээтэй вэ?
- Энэ эмийн гаж нөлөө нь юу вэ?
- Миний өвчин, эмгэгийг эмчлэх өөр арга бий юу?
- Харшил болон бусад өвчин, эмгэгийнхээ талаар эмчдээ хэлсэн билүү?
- Энэ эмийг яаж хадгалах вэ?



## Starting a medication

- ▶ What is the name of this medication and what is it for?
- ▶ What are the risks and possible side-effects?



## 2.Эм уух үе

- Энэ эмийг хэдэн цагийн зайтай өдөрт хэдэн удаа, нэг удаад хэр хэмжээгээр уух вэ?
- Энэ эмийг яаж уух вэ?
- Энэ эмийг уух үедээ хоол эсвэл уух зүйлтэй холбоотой мэдвэл зохих зүйл байгаа юу?
- Хэрвээ эмээ уухаа мартвал яах ёстой вэ?
- Эмийн гаж нөлөө илэрвэл яах ёстой вэ?



### Taking my medication

- ▶ When should I take this medication and how much should I take each time?
- ▶ What should I do if I have side-effects?

## 3.НЭМЖ ЭМ УУХ ҮЕ

- Надад нэмэлтээр эм уух зайлшгүй шаардлага байгаа юу?
- Одоо ууж байгаа эмийнхээ талаар эмчдээ хэлсэн билүү?
- Энэ эм нь миний ууж байгаа бусад эмтэй зохицох уу?
- Хэрвээ зохицохгүй гэвэл яах ёстой вэ?
- Би олон эмийг нэг дор зөв хэрэглэж чадах болов уу?



### Adding a medication

- ▶ Do I really need any other medication?
- ▶ Can this medication interact with my other medications?



## 4. Ууж байгаа эмээ хянах үе

- Ууж байгаа бүх эмийнхээ жагсаалтыг хадгалах шаардлагатай юу?
- Эм тус бүрийг хэр удаан уух ёстой вэ?
- Уух шаардлагагүй болсон эмийг хэрэглэсээр байна уу?
- Ууж байгаа эмийг эмнэлгийн мэргэжилтэн байнга хянаж байна уу?
- Ууж байгаа эмийг эмнэлгийн мэргэжилтэн хэр хугацаанд хянаж байх ёстой вэ?



### Reviewing my medication

- ▶ How long should I take each medication?
- ▶ Am I taking any medications I no longer need?



## 5. Ууж байгаа эмээ зогсоох үе

- Эм тус бүрийг хэзээ зогсоох хэрэгтэй вэ?
- Миний ууж байгаа эмнүүдээс шууд зогсоож болохгүй эм байгаа юу?
- Эм дуусвал яах ёстой вэ?
- Эмийн гаж нөлөөнөөс болж эмээ уухаа боливол хэнд мэдэгдэх ёстой вэ?
- Үлдэгдэл эсвэл хугацаа нь дууссан эмийг яах ёстой вэ?



### Stopping my medication

- ▶ When should I stop each medication?
- ▶ If I have to stop my medication due to an unwanted effect, where should I report this?



# Эмийн аюулгүй байдлын өдрийг тохиолдуулан хийх ажлууд

- Өдөрлөг зохиох (эмийн аюулгүй хэрэглэх 5 алхамаар үйлчлүүлэгч ,тэдний гэр бүл , асран хамгаалагч нарт танилцуулан, асуултанд хариулах замаар үйлчлүүлэгчийн оролцоог дэмжих )
- Ойролцоо өрхийн эмнэлэг , эмнэлгийн байгууллагадаа мэдээлэл түгээх
- Шаргал өнгийн гастук зүүх
- Тайлан бэлдэж өгөх
- Өөрсдийн мэдээллийн сувгуудаар мэдээллийг түгээх



# Ижил төстэй эмнүүдийг жагсаалт гаргах

## Ижил дуудагддаг

Ижил төстэй дуудагддаг эмүүд

<b>Апротинин</b> 10,000 ед/мл 10мл	<b>Атропин</b> 0.1%-1мл
<b>Амиодарон</b> 200мг	<b>Амлодипин</b> 10мг
<b>Амоксициллин</b> 500мг	<b>Ампициллин</b> 500мг
<b>Нифедипин</b> 20мг	<b>Никардипин</b> 25мг/ 10мл
<b>Ампициллин</b> 1г	<b>Амприлан</b> 10мг
<b>Бромгексин</b> 8мг	<b>Бромокриптин</b> 2.5мг
<b>Клодроны хүчил</b> 400мг	<b>Клопидогрел</b> 75мг
<b>Клопидогрел</b> 75мг	<b>Клотримазол</b> 100мг
<b>Карболен</b> 250мг	<b>Карбоплатин</b> 450мг
<b>Цефотаксим</b> 1г	<b>Цефтриаксон</b> 1г
<b>Дексаметазон</b>	<b>Декстрометорпан</b>

## Ижил найрлагатай

ИЖИЛ ТӨСТЭЙ ЭМИЙН МЭДЭЭЛЭЛ

Эмийн нэр	Найрлага
Анаферон	Хүний цэвэршүүлсэн гамма интерфероны антигел 0.003г*
Анаферон (хүүхэд)	Хүний цэвэршүүлсэн гамма интерфероны антигел 0.003г*
Эргоферон	Хүний гамма интерфероны эсрэг цэвэршүүлсэн антигел – 0.006г* Гистамины эсрэг цэвэршүүлсэн антигел -0.006г* CD4-ын эсрэг цэвэршүүлсэн антигел – 0.006г*

АНСЭҮНС - МОНГОЛЫН ЭМНЭЭГИЙН ХАМГААЛАХ АНХАГАМЖ

Thank you



MEDICATION  
WITHOUT NAME



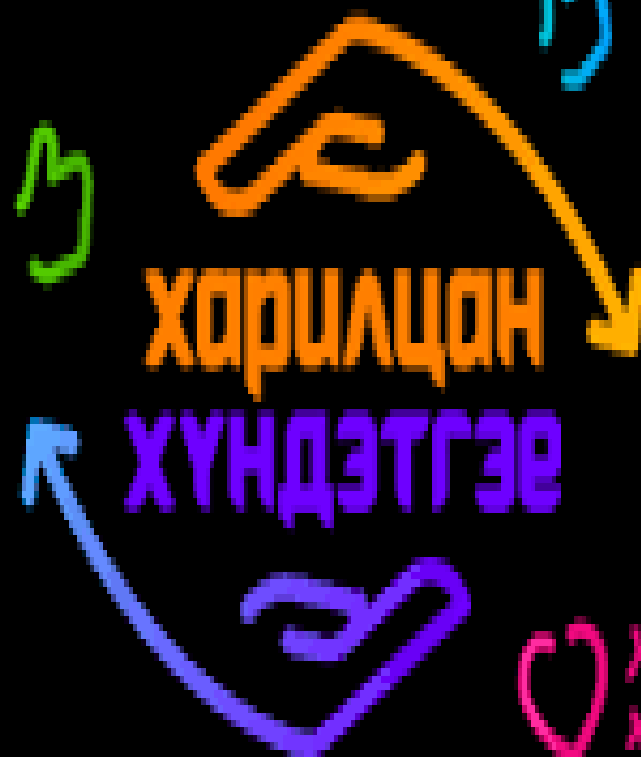
Аюулгүй эмийн  
эмчилгээ



ДЭМБ Үйлчлүүлэгчийн  
Аюулгүй Байдлын Дэлхийн Аян

Хамтдаа  
үлгэрлээ

Хандлагаа  
өөрчилъе



Хайраа  
хайрлая